



Bananen-Walnuss-Eis



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 393 kcal/ 1646 kJ
Eiweiß: 6,5 g
Kohlenhydrate: 27,4 g
Fett: 28,8 g
Davon gesättigte Fettsäuren: 13,0 g
ungesättigte Fettsäuren: 15,8 g

Zubereitungszeit:
35-40 Minuten

Zutaten für 4 Portionen :

3 Eigelbe
75 g Zucker
200 ml Sahne
120 ml Milch, kalt
1 Prise Salz
1 reife Banane, geschält und
geschnitten
40 g kalifornische Walnüsse, gehackt