



# Bananen-Walnuss-Eis



## Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 393 kcal/ 1646 kJ  
Eiweiß: 6,5 g  
Kohlenhydrate: 27,4 g  
Fett: 28,8 g  
Davon gesättigte Fettsäuren: 13,0 g  
ungesättigte Fettsäuren: 15,8 g

**Zubereitungszeit:**  
35-40 Minuten

## Zutaten für 4 Portionen :

3 Eigelbe  
75 g Zucker  
200 ml Sahne  
120 ml Milch, kalt  
1 Prise Salz  
1 reife Banane, geschält und  
geschnitten  
40 g kalifornische Walnüsse, gehackt