Zimt-Walnuss-Trüffel



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

163 kcal/ 680 Energie:

Davon gesättige 4,3 g Fettsäuren:

Fett: 12,3 g

Eiweiß: 2,1 g Kohlenhydrate: 10 g

ungesättige Fettsäuren: 8 g

Zubereitungszeit: ca. 1 Stunde + Kühlzeit

Zubereitung:

- 1. Walnüsse in einem elektrischen Zerkleinerer fein mahlen. Sahne und Zimt in einen Topf geben. Einmal aufkochen.
- 2. Kuvertüre und Kokosfett in kleine Stücke schneiden und unter Rühren in der Zimt-Sahne auflösen. Walnüsse und Birnengeist einrühren.
- 3. Eine rechteckige Form (ca. 15x21 cm) mit einem aufgeschnittenen Gefrierbeutel oder Klarsichtfolie auslegen. Die Trüffelmasse einfüllen und glatt streichen. Über Nacht in den Kühlschrank stellen.
- 4. Die weiße Kuvertüre in Stücke schneiden und zusammen mit dem Kokosfett in eine kleine Schüssel geben. Auf einem heißen Wasserbad schmelzen, dabei ab und zu umrühren.

Zutaten für 35 Portionen :

50 a kalifornische Walnüsse

150 ml Schlagsahne

3 TL Zimt

300 g Zartbitter-Kuvertüre

25 g Kokosfett

3 EL Birnengeist*

Außerdem

400 g weiße Kuvertüre

25 g Kokosplattenfett

35 schöne kalifornische Walnusshälften

(35 Stück = ca. 100 g)

*kann je nach Hersteller Gluten

enthalten

- 5. Die Trüffelmasse stürzen und die Folie abziehen. In 35 Stücke (ca. 3x3 cm) schneiden. Jedes Trüffelstück auf eine Gabel (am besten eine Pralinengabel) setzen und in die Kuvertüre tauchen. Auf ein Pralinengitter setzen und mit einer Walnusshälfte verzieren. Da die Kuvertüre auf der gekühlten Trüffelmasse schnell fest wird, immer portionsweise arbeiten. Trüffel in den Kühlschrank stellen.
- 6. Trüffel vorsichtig mit einem Messer vom Gitter lösen. Nach Belieben in kleine Papier- oder Staniolmanschetten setzen. Anschließend Trüffel gut gekühlt aufbewahren.