



# Winter-Walnuss-Rotkohlsalat



## Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 760 kcal / 3190 kJ  
Eiweiß: 12 g                      Fett: 65 g  
Kohlenhydrate: 27 g

**Zubereitungszeit:**  
40 Minuten

## Zubereitung:

1. Walnüsse in einer trockenen Pfanne unter Rühren goldbraun rösten. Auf einem Teller abkühlen lassen.
2. Kohl putzen und fein hobeln. Fenchel putzen und raspeln. Apfel waschen, vierteln, entkernen und in Stücke schneiden. Zwiebel schälen und in feine Ringe schneiden. Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken. Alles mischen.
3. Mayonnaise, Sahnemeerrettich und Essig verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Dressing unter die Kohlmischung rühren, Walnüsse unterheben

## Zutaten für 2 Portionen :

100 g kalifornische Walnüsse  
400 g Rotkohl  
1 Fenchelknolle  
1 Apfel  
1 kleine rote Zwiebel  
1 Bund Petersilie  
100 g Salatmayonnaise  
50 g Sahnemeerrettich  
2 EL Essig  
Salz, Pfeffer

