



Walnuss Dattel Energy Balls



Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	377 kcal	Fett:	25 g
Eiweiß:	5,6 g	Davon gesättigte Fettsäuren:	11,5 g
Kohlenhydrate:	36,4 g	ungesättigte Fettsäuren:	13,5 g

Zubereitung:

1. Alle Zutaten bis auf die Kokosraspeln mit einem Pürierstab oder am besten mit einem Mixer so fein wie möglich pürieren.
2. Jeweils etwa 1-2 EL der Masse fest zusammendrücken und zu einer Kugel formen.
3. Anschließend in den Kokosraspeln wälzen.

Zutaten für 10 Portionen :

- 100 g kalifornische Walnüsse
- 200 g Datteln
- 1 Prise Salz
- 1 TL Zimt
- 4 TL Kakao
- 1 TL Vanillearoma
- 100 g Kokosraspeln