Walnuss Dattel Energy Balls

Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	377 kcal	Fett:	25 g
Eiweiß:	5,6 g	Davon gesättige Fettsäuren:	11,5 g
Kohlenhydrate:	36,4 g	ungesättige Fettsäuren:	13,5 g

Zubereitung:

1. Alle Zutaten bis auf die Kokosraspeln mit einem Pürierstab oder am besten mit einem Mixer so fein wie möglich pürieren.
2. Jeweils etwa 1-2 EL der Masse fest zusammendrücken und zu einer Kugel formen.
3. Anschließend in den Kokosraspeln wälzen.

Zutaten für 10 Portionen :

100 g	kalifornische Walnüsse
200 g	Datteln
1 Prise	Salz
1 TL	Zimt
4 TL	Kakao
1 TL	Vanillearoma
100 g	Kokosraspeln