Walnusspaste mit Avocado

Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie:	2200 kcal		
Eiweiß:	47 g	Fett:	169 g
Kohlenhydrate:	127 g		

Zubereitung:

1. Avocado, Hüttenkäse, Walnüsse, Zitronensaft, Olivenöl, Salz und Pfeffer in den Mixer geben und pürieren.
2. Die pürierte Mischung in einen Spritzbeutel geben und auf das Knäckebrot geben.
3. Die Oberseite mit Walnüssen garnieren.
4. Zum Servieren Kerbel und rote Johannisbeeren darüber geben.

Zutaten für 4 Portionen :

1	reife Avocado
125 g	Hüttenkäse
1	Zitrone
50 g	Kalifornische Walnüsse
30 ml	Olivenöl
	Salz & Pfeffer
50 g	Kalifornische Walnüsse zum Garnieren
50 g	Johannisbeeren
1 Packung	Knäckebrot