



# Sandwich-Croissant mit Schinken und Walnussaufstrich



## Nährwertangaben (pro Portion/Stück)

Energie: 412 kcal/ 1.724 kJ  
Eiweiß: 11 g Fett: 30 g  
Kohlenhydrate: 24 g

## Zubereitung:

1. Croissants längs in zwei Hälften aufschneiden und mit Walnussaufstrich bestreichen.
2. Mit Kopfsalat, Schinken, Apfelscheiben belegen.

## Tipp:

Das Walnussaufstrich-Grundrezept, Walnussaufstrich mit Honig oder Apfelkuchengewürz sowie Datteln eignen sich hervorragend als Aufstrich für die Sandwich-Croissants.

Tipp: Den Schinken kann man alternativ durch Schnittkäse ersetzen. Wer es etwas würziger mag, kann das Sandwich zusätzlich mit Jalapeños oder Essiggurken belegen.

## Zutaten :

- 2 Croissants
- 2 EL einfachen Walnussaufstrich
- 4 Scheiben roher Schinken
- 1 Apfel
- 4 Blätter Kopfsalat